

Expertentipp: Spastik-App

Spastik: Warnzeichen ernst nehmen und rechtzeitig behandeln



Nachgefragt ...

bei Dr. Friedemann Müller, Chefarzt der Neurologischen Frührehabilitation & Rehabilitation der Schön Klinik Bad Aibling Harthausen

Spastik ist ein häufiges Symptom bei vielen neurologischen Erkrankungen mit Schädigung motorischer Nervenbahnen im zentralen Nervensystem. Sehr häufig beobachtet man dies nach einem Schlaganfall, aber auch nach Schädel-Hirn-Trauma, Multipler Sklerose, hypoxischer Hirnschädigung oder im Rahmen von Querschnittverletzungen. Eine Spastik entsteht oft als Anpassung auf eine Schädigung von Nervenbahnen der motorischen Steuerung. Häufig tritt sie verzögert auf, nachdem Betroffene aus der Akutbehandlung entlassen sind.

Zur Spastik gehören eine Muskeltonuserhöhung, rhythmische Muskelzuckungen, einschließende Verkrampfungen und spastische Bewegungsstörung. Im Verlauf können daraus Muskelverkürzungen und hieraus wiederum eine Schrumpfung des weichen Gewebes entstehen. Oft werden dadurch Bewegungsabläufe der ohnehin geschwächten Muskulatur behindert.

Durch die Lokalinjektion mit Botulinumtoxin (nicht nur gegen Falten!) gibt es bei der beschriebenen Spastik eine sehr gut dosierbare Therapie. Wichtig ist jedoch auch, die Entwicklung rechtzeitig zu erkennen. Aus diesem Grund hat die Schön Klinik Bad Aibling gemeinsam mit der Bayerischen TelemedAllianz eine einfach nutzbare App entwickelt – die Spastik-App. Sie ermöglicht es den Betroffenen, Symptome einer beginnenden Spastik nach Schlaganfall in der Frühphase zu erkennen. Der Eintrag von Symptomen der oberen und der unteren Extremitäten führt zu einem einfachen Ampelsystem mit Empfehlungen, sich weiter zu beobachten oder bald professionelle Hilfe zu suchen.

Diese Anwendung ist im App Store und Google Play Store für jeden Interessenten zum kostenlosen Download verfügbar.

**Sie
haben es
in der
Hand.**



SCHÖN KLINIK
Bad Aibling Harthausen

Schön Klinik Bad Aibling Harthausen
Kolbermoorer Straße 72 | 83043 Bad Aibling
T +49 8061 903-0
www.schoen-klinik.de/bad-aibling-harthausen

Expertentipp: Spastik-App

Spastik: Warnzeichen ernst nehmen und rechtzeitig behandeln



Nachgefragt ...

bei Dr. Friedemann Müller, Chefarzt der Neurologischen Frührehabilitation & Rehabilitation der Schön Klinik Bad Aibling Harthausen



Spastik ist ein häufiges Symptom bei vielen neurologischen Erkrankungen mit Schädigung motorischer Nervenbahnen im zentralen Nervensystem. Sehr häufig beobachtet man dies nach einem Schlaganfall, aber auch nach Schädel-Hirn-Trauma, Multipler Sklerose, hypoxischer Hirnschädigung oder im Rahmen von Querschnittverletzungen. Eine Spastik entsteht oft als Anpassung auf eine Schädigung von Nervenbahnen der motorischen Steuerung. Häufig tritt sie verzögert auf, nachdem Betroffene aus der Akutbehandlung entlassen sind.

Zur Spastik gehören eine Muskeltonuserhöhung, rhythmische Muskelzuckungen, einschließende Verkrampfungen und spastische Bewegungsstörung. Im Verlauf können daraus Muskelverkürzungen und hieraus wiederum eine Schrumpfung des weichen Gewebes entstehen. Oft werden dadurch Bewegungsabläufe der ohnehin geschwächten Muskulatur behindert.

Durch die Lokalinjektion mit Botulinumtoxin (nicht nur gegen Falten!) gibt es bei der beschriebenen Spastik eine sehr gut dosierbare Therapie. Wichtig ist jedoch auch, die Entwicklung rechtzeitig zu erkennen. Aus diesem Grund hat die Schön Klinik Bad Aibling gemeinsam mit der Bayerischen TelemedAllianz eine einfach nutzbare App entwickelt – die Spastik-App. Sie ermöglicht es den Betroffenen, Symptome einer beginnenden Spastik nach Schlaganfall in der Frühphase zu erkennen. Der Eintrag von Symptomen der oberen und der unteren Extremitäten führt zu einem einfachen Ampelsystem mit Empfehlungen, sich weiter zu beobachten oder bald professionelle Hilfe zu suchen.

Diese Anwendung ist im App Store und Google Play Store für jeden Interessenten zum kostenlosen Download verfügbar.

**Sie
haben es
in der
Hand.**



SCHÖN KLINIK
Bad Aibling Harthausen

Schön Klinik Bad Aibling Harthausen
Kolbermoorer Straße 72 | 83043 Bad Aibling
T +49 8061 903-0
www.schoen-klinik.de/bad-aibling-harthausen